ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO							
3 Eje de Atención:	OCUPACION HUMANA	4	10	2021	al	25	10	2021
3.1 Línea de Atención:	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la actividad:	JUEGA Y DIVIERTETE	CAROLINA PEÑALOZA SANCHEZ						

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores la participacion usando como medio la ejecución los juegos tradicionales, logrando mantener sus procesos cognitivos y motrices permitiendo una optima integracion socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Incentivar a las personas mayores para que se hagan partícipes de la actividad en donde se usa como medio la ejecución de juegos tradicionales para mantener su coordinación dinamica manual.
2. Promover sus procesos cognitivos a nivel de atención,concentración y memoria por medio del juego y la recreación.
3. Fomentar en las personas mayores una optima integracion socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.

8. PLANEACIÓN

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, luego se alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, seguido a esto se invita y vincula a las personas mayores para que se dirijan al area establecida, garantizando el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad, para desarrollar la actividad a realizar.

9. DESARROLLO

Esta actividad se lleva a cabo dos veces al mes, programadas para los lunes en horas de la mañana. Para el mes de octubre de 2021, se programó para los días: 4,25 de Octubre 2021, en sesiones de 2 horas, trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer su desempeño, cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.
Las personas mayores participantes en actividades de gimnasia ritmica, mantienen movimientos dinamicos y de coordinación en MMSS y MMII,para el mejoramiento de movimientos amplios y realizar movimientos de desplazamientos en mayor o mediana medida, mejorando su salud y su estado fisico y mental. mentalmente, mejorando su estilo de vida y en el estado del bienestar de la persona mayor, teniendo encuenta su movilidad, coordinación y funcionalidad.
4 de Octubre 2021 se realiza actividad de gimnasia activa realizando ejercicios pasivos de cefalo caudal, teniendo encuenta su flexibilidad, equilibrio y la fuerza que la realice para reducir riesgos de caidas,obesidad, aumentar movilidad y masa corporal.
25 de octubre 2021 Se realiza movimientos de motricidad gruesa con aros, teniendo encuenta su amplitud articular en MMSS y fexibilidad para el desplazamiento del aro de forma de arriba, abajo, alfrente, derecha e izquierda.

10. EVALUACIÓN

Se realizo las actividades y se motiva a las personas mayores a la participacion a nivel grupal y se evidencio el gusto por la musica y la imitación de ejecicios pasivos, manejando su flexibilidad en MMSS Y MMII, presentando coordinación y equilibrio con movimientos alternos y simultaneos, teniendo encuenta ejercicios basicos, controlados y fortalecimiento de los musculos a nivel corporal, las personas en silla de ruedas realizan los movimientos a traves de la imitacion y motivacion constante para el desarrollo de ejercicios de extension y flexion de todas las articulaciones.

11. RECURSOS

aros,musica, cabina de sonido, sillas plasticas.

12. EVIDENCIAS

VER ANEXO FOTOGRAFICO

CAROLINA PEÑALOZA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Raul Martinez
14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGA Y DIVIERTETE

OCTUBRE 2021




25 oct. 2021 9:32:18
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


25 oct. 2021 9:32:48
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca